

## **Desatero pravidel v lidském organismu**

1. Každá buňka, vitamín a další prvky mají svou funkci a své pracovní stanoviště. Každý přispívá ku prospěchu všech a vyhýbá se konfliktům.

**Beru na vědomí!**

2. Na pracovištích dodržujeme hygienu a pořádek a tím se chráníme před čím? Před zápludnými útoky chorob a virů.

3. Jsme team, jsme dobře namazaný stroj, jsme vlastní podstatou bytí, jsme připraveni ve zdraví a silní v nemoci.

**Ano, to jsme!**

4. Každý se bezpodmínečně řídí pokyny mozku. A mozek naslouchá srdci.

5. Bolesti, únavu a stres hlase nervové soustavě. V případě nutnosti budete dočasně zbaveni povinností vyplívajících z vaší funkce.

### **Tak provedeme!**

6. Ke správnému chodu organismu je třeba přísun výživných látek. Proto se budeme snažit dostatečně jíst a nezatěžovat trávicí systém nezdravými pochutinami.

7. Všichni se budeme řídit pravidlem těžce na cvičišti, lehce na bojišti. A proto budeme tělo cvičit, aby při táborových činnostech podalo dobrý výkon

8. Organismus má povinný denní pitný režim, a to minimálně dva litry vody. V případě nedostatku tekutin na některém z pracovišť je nutné co?

**Dehydrataci okamžitě hlásit mozku.**

## **2010 - Byl jednou jeden život**

Napsal uživatel Lenka Štěpánková

Pátek, 08 Říjen 2010 19:37 - Aktualizováno Pondělí, 11 Říjen 2010 20:14

---

**A ten zajistí příděl navíc. Toto pravidlo dodržovat zejména v parných obdobích.**

9. Společnými silami udržujme divoké hormony v klidu tak, aby neovládli mozek a nezpůsobili skandál.

10. Uctívejme zdraví a chraňme se stresu. Každý má povinnost udržovat dobrou náladu 24 hodin denně. Jen veselá mysl užívá života plnými doušky. HUA!!!

**Služebák všichni**